Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
_____ Е.А.Широканова

на 13 января 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
3,13	10,23	20,69	188,88	808,07	Бутерброд с маслом сливочным	50
9,35	7,80	46,53	315,38	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,24	0,40	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный.	40
					Обед	
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
1,91	4,99	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100
4,01	4,20	42,01	216,60	512	Рис припущенный	180
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,40	**37,26**	**206,10**	**1 453,15**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
7,91	6,60	39,37	266,86	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,28	1,80	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
1,52	3,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90
3,35	3,50	35,01	180,50	512	Рис припущенный	150
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
50,00	**29,29**	**182,02**	**1 251,01**			

Технолог:
_____