Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 13 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
17,19	19,00	4,36	259,10	891	Омлет запеченный или паровой	170
0,52	1,00	12,74	95,30	976	Яблоки свежие	130
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,05	3,00	5,95	56,61	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительны	60
2,11	5,00	17,42	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
19,95	4,00	9,74	211,88	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	90
0,14	1,00	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
7,55	10,00	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
56,98	**46,66**	**171,49**	**1367,60**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
20,22	23,00	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,52	1,00	12,74	95,30	976	Яблоки свежие	130
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,75	5,00	9,91	94,40	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительны	100
2,64	7,00	21,77	137,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
22,17	4,00	10,83	235,40	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	100
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
9,06	12,00	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
64,97	**57,00**	**189,63**	**1550,30**			

Технолог: