Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО " Питание и Сервис "
А.С.Гергало

на 13 марта 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
4,68	6,00	12,11	116,10	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
8,27	8,00	45,21	289,60	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	220
1,36	2,00	17,18	88,10	854	Чай с молоком	200
3,24		19,52	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,05	3,00	5,95	56,60	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом рас	60
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп лапша на куринном бульоне	200
15,06	17,00	13,90	173,70	255	Биточек из курицы	90
14,37	5,00	34,65	245,50	857	Пюре гороховое	150
0,78		22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
56,57	**46,00**	**202,00**	**1394,00**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
9,77	9,00	53,43	342,20	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	260
1,36	2,00	17,18	88,10	854	Чай с молоком	200
3,24		19,52	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,75	5,00	9,91	94,40	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом рас	100
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп лапша на куринном бульоне	250
16,74	19,00	15,44	193,00	255	Биточек из курицы	100
17,24	7,00	41,58	294,60	857	Пюре гороховое	180
0,78		22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,03		12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
66,44	**55,00**	**233,40**	**1638,60**			

Технолог: