Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
Е.А.Широканова

13.03.2026				1 пятница		
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб	
					Завтрак	
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
7,40	9,61	31,67	243,56	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220
4,90	5,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60
4,70	4,42	17,14	125,00	139,04	Суп картофельный с горохом	200
0,65	0,08	3,90	20,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	5
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
47,69	**47,46**	**208,43**	**1 477,69**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб	
					Завтрак	
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
8,75	11,35	37,43	287,84	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260
4,90	5,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,37	7,60	9,23	111,14	520	Икра овощная свекольная	100
5,87	5,53	21,42	156,25	139,04	Суп картофельный с горохом	250
0,65	0,08	3,90	20,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	5
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
54,39	**56,87**	**234,34**	**1 696,50**			

Технолог: