Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
А.Г.Гергало

на 13 сентября 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб** | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 7,19 | 8,00 | 42,92 | 271,00 | 848 | Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным | 200 |
| 4,53 | 7,00 | 37,11 | 236,40 | 769 | Булочка домашняя | 60 |
| 0,06 | | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 17,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| **Обед** | | | | | | |
| 0,75 | 3,00 | 11,02 | 80,30 | 992 | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 60 |
| 3,86 | 4,00 | 15,35 | 112,40 | 139,04 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 10,81 | 15,00 | 13,56 | 231,90 | 907,01 | Тефтели мясные с луком с соусом красным | 90 |
| 6,47 | 3,00 | 38,71 | 212,70 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 0,16 | | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,61 | 1,00 | 6,53 | 41,10 | 897 | Хлеб пшеничный | 15 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **41,42** | **44,00** | **230,14** | **1506,20** | | | |
| **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб** | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 8,98 | 10,00 | 53,66 | 338,70 | 848 | Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным | 250 |
| 4,53 | 7,00 | 37,11 | 236,40 | 769 | Булочка домашняя | 60 |
| 0,06 | | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 17,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| **Обед** | | | | | | |
| 1,25 | 5,00 | 18,37 | 133,80 | 992 | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 100 |
| 4,82 | 5,00 | 19,18 | 140,50 | 139,04 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 12,01 | 17,00 | 15,07 | 257,60 | 907,01 | Тефтели мясные с луком с соусом красным | 100 |
| 7,77 | 4,00 | 46,46 | 255,30 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0,16 | | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 8,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **47,70** | **52,00** | **263,49** | **1737,50** | | | |

Технолог: