Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 13 ноября 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 2,15 | 0,81 | 22,19 | 103,36 | 1046 | Бутерброд с повидлом | 40 |
| 9,39 | 9,09 | 51,38 | 329,11 | 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 250 |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 95,33 | 976 | Яблоки свежие | 130 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1,75 | 5,19 | 9,91 | 93,60 | 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растител | 100 |
| 2,70 | 6,38 | 17,80 | 139,15 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,78 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 |
| 24,54 | 8,47 | 4,85 | 193,82 | 1079 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 100 |
| 11,19 | 7,14 | 58,35 | 341,52 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,46 | 0,10 | 10,13 | 106,05 | 932,01 | Компот из изюма | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| **60,25** | **41,47** | **231,88** | **1 651,93** | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 2,15 | 0,81 | 22,19 | 103,36 | 1046 | Бутерброд с повидлом | 40 |
| 7,51 | 7,27 | 41,10 | 263,29 | 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 200 |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 95,33 | 976 | Яблоки свежие | 130 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1,05 | 3,11 | 5,95 | 56,16 | 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растител | 60 |
| 2,16 | 5,10 | 14,24 | 111,32 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,78 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 |
| 22,09 | 7,62 | 4,37 | 174,44 | 1079 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90 |
| 9,32 | 5,95 | 48,62 | 284,60 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,46 | 0,10 | 10,13 | 106,05 | 932,01 | Компот из изюма | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 9,70 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **52,39** | **34,10** | **201,45** | **1 431,58** | | | |

Технолог: