Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Питание и Сервис"
_____Е.А.Широканова

13.11.2026

Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	220	6,31	7	29,76	209
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6
	Итого за Завтрак	500	19,17	17	74,27	525,9
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	60	0,48		1,02	7,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 069	Суфле из рыбы	90	16,62	4	6,97	145,6
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	745	27,53	17	79,34	598,5
	Итого за день	1 245	46,7	34	153,61	1 124,4

Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	147,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	260	7,45	8	35,17	247,1
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6
	Итого за Завтрак	550	21,71	19	83,11	593,5
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	100	0,8		1,7	13
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 069	Суфле из рыбы	100	18,47	4	7,74	161,7
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	880	31,29	19	91,09	689,5
	Итого за день	1 430	53	38	174,2	1 283