Согласовано,
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
_____ Е.А.Широканова

на 14 января 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
2,72	1,03	19,33	129,27	1046	Бутерброд с повидлом	50
8,75	11,35	37,43	287,84	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочны	260
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
18,88	14,18	12,28	252,64	1028	Котлета рыбная	100
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
55,37	**54,77**	**208,86**	**1 604,10**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
2,18	0,83	15,47	103,41	1046	Бутерброд с повидлом	40
7,40	9,61	31,67	243,56	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочны	220
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
16,99	12,76	11,05	227,38	1028	Котлета рыбная	90
3,31	8,34	27,17	210,00	995	Пюре картофельное	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
49,85	**48,21**	**188,42**	**1 432,00**			

Технолог: