Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
_____Е.А.Широканова

на 14 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб	
2,53	1,66	3,41	335,85	365	Запеканка творожная	150
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
0,62	1,23	3,24	26,70	812	Кукуруза консервированная	30
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
18,84	6,71	11,02	183,38	255	Биточек из курицы	90
16,08	6,36	40,33	272,97	857	Пюре гороховое	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,99	**29,59**	**194,57**	**1 528,62**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб	
3,04	1,99	4,09	403,02	365	Запеканка творожная	180
1,19	1,31	7,16	48,15	902	Молоко сгущенное	15
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт (яблоко)	120
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,75	1,58	29,16	99,40	897	Хлеб пшеничный	35
1,03	2,05	5,40	44,50	812	Кукуруза консервированная	50
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
20,93	7,46	12,24	203,75	255	Биточек из курицы	100
19,29	7,64	48,40	327,57	857	Пюре гороховое	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
59,05	**33,60**	**204,33**	**1 657,21**			

Технолог: