Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО " Питание и Сервис "
"ПИТАНИЕ И СЕРВИС" А.С.Гергало

на 14 марта 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб						
Завтрак						
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник	60
4,34	5,00	38,30	214,60	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочны	200
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200/7
3,24		19,52	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,23	4,00	7,45	69,50	812	Кукуруза консервированная	60
1,58	5,00	8,52	88,40	1181	Суп из овощей	200
22,09	8,00	4,37	174,40	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
48,10	**34,00**	**213,56**	**1372,30**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб						
Завтрак						
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник	60
5,42	6,00	47,88	268,20	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочны	250
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200/7
3,24		19,52	96,80	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
2,05	6,00	12,41	115,90	812	Кукуруза консервированная	100
1,98	7,00	10,66	110,50	1181	Суп из овощей	250
24,54	8,00	4,85	193,80	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03		12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
55,20	**40,00**	**243,16**	**1587,10**			

Технолог: