Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

"ООО "Питание и Сервис"

_____ Е.А.Широканова

на 14 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб	
					Завтрак	
5,58	5,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40
6,09	9,00	28,82	264,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220
4,84	6,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,82	5,00	5,54	66,70	520	Икра овощная свекольная	60
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
26,52	10,00	29,12	314,20	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
55,03	**44,00**	**170,94**	**1361,60**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб	
					Завтрак	
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
7,19	11,00	34,06	312,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
4,84	6,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,37	8,00	9,23	111,10	520	Икра овощная свекольная	100
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
33,15	13,00	36,40	392,70	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
65,30	**55,00**	**193,87**	**1589,40**			

Технолог: