Согласовано:

Директор образовательного учереждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 14 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
7,91	7,00	39,37	266,90	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220
5,58	5,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40
1,36	2,00	20,00	88,10	854	Чай с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,66		8,26	74,30	835	Помидоры порционно	60
1,52	5,00	7,36	109,70	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
22,28	8,00	2,80	159,50	1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,78		22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,56	**36,00**	**189,73**	**1354,50**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
9,35	8,00	46,53	315,40	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
1,36	2,00	20,00	88,10	854	Чай с молоком	200
3,24		19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный.	40
					Обед	
1,10		13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
1,91	6,00	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
24,76	8,00	3,11	177,20	1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100
4,01	5,00	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0,78		22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный.	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
57,33	**37,00**	**213,09**	**1558,40**			

Технолог: