Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 14 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
Завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
8,75	11,35	37,43	287,84	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
23,15	12,60	36,40	392,73	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
58,76	**63,90**	**198,75**	**1 585,78**			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
4,68	5,71	12,11	116,13	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
7,40	9,61	31,67	243,56	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
20,37	11,09	32,03	345,60	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,18	**52,08**	**177,47**	**1 388,71**			

Технолог: