Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 14 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
Завтрак						
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
7,45	8,40	35,17	259,63	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
3,00	2,90	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	1,80	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
2,54	6,33	17,28	136,65	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
18,47	4,20	7,74	161,73	1069	Суфле из рыбы	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
52,99	**38,34**	**180,20**	**1 301,55**			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
6,31	7,11	29,76	219,69	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220
3,00	2,90	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	1,80	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
2,03	5,07	13,82	109,32	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,62	3,78	6,97	145,56	1069	Суфле из рыбы	90
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
46,70	**33,03**	**159,62**	**1 140,99**			

Технолог