Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
Е.А.Широканова

на 15 января 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
4,71	10,77	44,87	292,84	838	Крендель песочный с сахаром	60
6,48	10,07	33,79	257,90	886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,28	1,80	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
4,65	3,07	19,88	127,06	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250
6,84	14,27	38,70	310,55	1654	Макароны по-флотски	250
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
31,81	**51,59**	**223,67**	**1 487,44**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
4,71	10,77	44,87	292,84	838	Крендель песочный с сахаром	60
5,19	8,05	27,03	206,32	886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,28	1,80	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
3,72	2,45	15,91	101,65	1017,01	Суп картофельный с рыбой	200
5,47	11,41	30,96	248,44	1654	Макароны по-флотски	200
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
27,83	**42,09**	**201,89**	**1 297,12**			

Технолог: