Согласовано:

Директор образовательного учереждения

_____

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис "

_____А.С.Гергало

на 15 марта 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб						
Завтрак						
0,52	1,00	12,74	61,10	976,03	Фрукт (яблоко)	130
3,11	6,00	18,49	230,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом слив	200
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,43		14,64	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,83	1,00	6,72	36,80	1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	60
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
19,95	4,00	9,74	211,90	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	90
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	25
41,38	**23,00**	**177,69**	**1249,60**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб						
Завтрак						
0,52	1,00	12,74	61,10	976,03	Фрукт (яблоко)	130
3,89	7,00	23,12	287,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом слив	250
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,24		19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный.	40
Обед						
1,38	1,00	11,20	61,30	1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	100
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
22,17	4,00	10,83	235,40	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	100
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03		12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
48,94	**27,00**	**208,84**	**1479,80**			

Технолог

_____