Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

Согласовано:

Директор образовательного учереждения

на 15 октября 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 5,61 | 7,00 | 34,85 | 226,20 | 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 |
| 2,50 | 8,00 | 16,55 | 151,10 | 808,07 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 |
| 7,87 | 4,00 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0,48 | | 6,00 | 33,00 | 836 | Огурцы свежие порционно | 60 |
| 3,02 | 5,00 | 20,18 | 110,40 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| 26,52 | 10,00 | 29,12 | 314,20 | 1149 | Жаркое по-домашнему с мясом птицы | 200 |
| 0,46 | | 27,49 | 115,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **54,58** | **38,00** | **194,87** | **1356,80** | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 6,63 | 8,00 | 41,19 | 267,30 | 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 260 |
| 3,13 | 10,00 | 20,69 | 188,90 | 808,07 | Бутерброд с маслом сливочным | 50 |
| 7,87 | 4,00 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0,80 | | 10,00 | 55,10 | 836 | Огурцы свежие порционно | 100 |
| 3,78 | 6,00 | 25,23 | 137,90 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 33,15 | 13,00 | 36,40 | 392,70 | 1149 | Жаркое по-домашнему с мясом птицы | 250 |
| 0,46 | | 27,49 | 115,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **63,94** | **45,00** | **221,68** | **1563,80** | | | |

Технолог: