Согласовано:

Директор образовательного учереждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 15 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
Завтрак						
4,71	10,77	44,87	292,84	838	Крендель песочный с сахаром	60
6,48	10,07	33,79	257,90	886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,28	1,80	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
5,76	5,62	20,07	155,12	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
48,20	**49,32**	**244,76**	**1 652,22**			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
4,71	10,77	44,87	292,84	838	Крендель песочный с сахаром	60
5,19	8,05	27,03	206,32	886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,28	1,80	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
4,60	4,50	16,05	124,09	1017,01	Суп картофельный с рыбой	200
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
41,85	**43,55**	**220,23**	**1 471,40**			

Технолог: