Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
_____ Е.А.Широканова

на 16 января 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб						
Завтрак						
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,75	5,19	9,91	94,35	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом расти	100
3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
33,15	12,60	36,40	392,73	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250
0,46	0,10	10,13	106,05	932,01	Компот из изюма	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
68,00	**50,67**	**155,10**	**1 407,26**			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб						
Завтрак						
17,19	19,16	4,36	259,08	891	Омлет запеченный или паровой	170
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,05	3,11	5,95	56,61	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом расти	60
3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
26,52	10,08	29,12	314,19	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200
0,46	0,10	10,13	106,05	932,01	Компот из изюма	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
56,88	**41,42**	**138,04**	**1 217,67**			

Технолог: