Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
Е.А.Широканова

на 16 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб	
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
7,40	9,61	31,67	243,56	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220
5,65	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60
4,70	4,42	17,14	125,00	139,04	Суп картофельный с горохом	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,07	**51,63**	**221,23**	**1 526,27**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб	
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
8,75	11,35	37,43	287,84	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260
5,65	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
1,37	7,60	9,23	111,14	520	Икра овощная свекольная	100
5,87	5,53	21,42	156,25	139,04	Суп картофельный с горохом	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
58,20	**61,21**	**249,56**	**1 758,03**			

Технолог: