Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю.
Директор
ООО "Питание и сервис"
Е.А.Широканова

16.03.2026			2 понедельник			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
3,83	4,55	36,19	201,44	1182	Манник	60
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
0,62	1,23	3,24	26,70	812	Кукуруза консервированная	30
Обед						
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
19,52	6,07	3,42	146,40	1105	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,05	**33,43**	**228,05**	**1 384,51**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
3,83	4,55	36,19	201,44	1182	Манник	60
8,99	9,70	39,74	303,25	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,24	0,40	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный.	40
Обед						
1,03	2,05	5,40	44,50	812	Кукуруза консервированная	50
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
21,68	6,74	3,80	162,67	1105	Гуляш из курицы	100
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
58,17	**37,69**	**237,80**	**1 546,58**			

Технолог: