Согласовано:

Директор образовательного учереждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 16 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
5,19	8,00	27,03	206,30	886	Каша (рис,гречневая) молочная с маслом сливочным	200
4,53	7,00	37,11	236,40	769	Булочка домашняя	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,57	6,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
3,72	2,00	15,91	101,70	1017,01	Суп картофельный с рыбой	200
19,95	4,00	9,74	211,90	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	90
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соукс красный основной	20
4,03	4,00	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая	150
		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
46,31	**36,00**	**199,92**	**1390,90**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
6,48	10,00	33,79	257,90	886	Каша (рис,гречневая) молочная с маслом сливочным	250
4,53	7,00	37,11	236,40	769	Булочка домашняя	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,95	10,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
4,65	3,00	19,88	127,10	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250
22,17	4,00	10,83	235,40	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	90
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соукс красный основной	20
4,84	5,00	30,60	205,20	998	Каша гречневая вязкая	180
		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,94	**44,00**	**220,15**	**1576,80**			

Технолог: