Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
_____Е.А.Широканова

на 17 января 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
7,19	10,92	34,06	312,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
4,84	6,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	1,80	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,37	7,60	9,23	111,14	520	Икра овощная свекольная	100
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
22,17	4,32	10,83	235,42	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	100
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
63,53	**58,25**	**217,61**	**1 736,97**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
6,09	9,24	28,82	264,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220
4,84	6,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	1,80	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
19,95	3,88	9,74	211,88	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	90
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
56,15	**48,60**	**192,91**	**1 515,84**			

Технолог: