Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
Е.А.Широканова

17.03.2026				2 вторник		
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
4,68	5,71	12,11	116,13	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром (1)	40
7,40	9,61	31,67	243,56	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220
4,90	5,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,60	7,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
20,37	11,09	32,03	345,60	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
47,94	**47,34**	**194,57**	**1 367,23**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром (1)	50
8,75	11,35	37,43	287,84	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260
4,90	5,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	250
23,15	12,60	36,40	392,73	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
53,75	**54,78**	**211,21**	**1 522,26**			

Технолог: