Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
_____ А.С.Гергало

**на 17 сентября 2024 г.**

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 4,62 | 9,00 | 28,82 | 264,00 | 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 |
| 2,50 | 8,00 | 16,55 | 151,10 | 808,07 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 |
| 7,87 | 4,00 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1,05 | 3,00 | 5,95 | 56,60 | 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60 |
| 2,12 | 5,00 | 19,02 | 130,90 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| 29,17 | 11,00 | 32,03 | 345,60 | 1149 | Жаркое по-домашнему с мясом птицы | 220 |
| 0,46 | | 27,49 | 115,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **51,91** | **44,00** | **190,54** | **1470,10** | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 5,46 | 11,00 | 34,06 | 312,00 | 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 260 |
| 3,13 | 10,00 | 20,69 | 188,90 | 808,07 | Бутерброд с маслом сливочным | 50 |
| 7,87 | 4,00 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1,75 | 5,00 | 9,91 | 94,40 | 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 100 |
| 2,64 | 6,00 | 23,77 | 163,60 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 33,15 | 13,00 | 36,40 | 392,70 | 1149 | Жаркое по-домашнему с мясом птицы | 250 |
| 0,46 | | 27,49 | 115,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **62,58** | **53,00** | **213,00** | **1673,50** | | | |

Технолог: