Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю директор
ООО "Питание и Сервис"
_____Е.А.Широканова

17.11.2025

Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	7	34,85	248,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	500	15,61	13	103,76	554,2
	Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,42	146,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	715	33,45	18	94,01	673,7
	Итого за день	1 215	49,06	31	197,77	1 227,9

Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю директор
ООО "Питание и Сервис"
_____Е.А.Широканова

17.11.2025

Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	7,31	9	41,19	293,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	550	17,28	15	115,65	625,1
	Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 105	Гуляш из курицы	100	21,68	7	3,8	162,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	830	38,31	21	107,52	781,1
	Итого за день	1 380	55,59	36	223,17	1 406,2