Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 18 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры. г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
4,68	6,00	12,11	116,10	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
8,22	9,00	29,82	206,70	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	220
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,05	3,00	5,95	56,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растител	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
16,62	4,00	6,97	132,40	1069	Суфле из рыбы	90
3,31	8,00	27,17	210,00	995	Пюре картофельное	150
0,16		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
46,60	**39,00**	**173,90**	**1207,00**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб						
Завтрак						
5,85	7,00	15,14	145,20	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
9,72	10,00	35,25	244,30	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	260
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,75	5,00	9,91	94,40	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растител	100
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
18,47	4,00	7,74	147,10	1069	Суфле из рыбы	100
3,97	10,00	32,61	252,00	995	Пюре картофельное	180
0,16		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
53,58	**46,00**	**195,59**	**1395,80**			

Технолог: