Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
_____ Е.А.Широканова

18.03.2026			2 среда			
Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**	**ЭЦ, ккал**	**№ Рец.**	**Наименование блюд**	**Выход, г**
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
4,71	10,77	44,87	292,84	838	Крендель песочный с сахаром	60
5,19	8,05	27,03	206,32	886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30
4,60	4,50	16,05	124,09	1017,01	Суп картофельный с рыбой	200
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150
0	0	22,40	138,00	707	Сок натуральный	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
40,92	**43,49**	**236,16**	**1 502,40**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
4,71	10,77	44,87	292,84	838	Крендель песочный с сахаром	60
6,48	10,07	33,79	257,90	886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,55	0,10	3,25	20,00	811	Горошек зеленый консервированный	50
5,76	5,62	20,07	155,12	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0	0	22,40	138,00	707	Сок натуральный	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
46,65	**49,22**	**259,39**	**1 675,22**			

Технолог:
_____