Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

А.С.Гергало

на 18 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
5,19	8,00	27,03	206,30	886	Каша (рис,гречневая) молочная с маслом сливочным	200
4,41	11,00	34,55	188,90	770	Булочка дорожная.	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,57	6,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
3,72	2,00	15,91	101,70	1017,01	Суп картофельный с рыбой	200
10,81	15,00	13,56	231,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
7,55	6,00	43,85	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46		28,13	116,10	932,01	Компот из изюма	200
1,61	1,00	8,03	41,10	897	Хлеб пшеничный	15
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
40,36	**52,00**	**221,09**	**1424,90**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
6,48	10,00	33,79	257,90	886	Каша (рис,гречневая) молочная с маслом сливочным	250
4,41	11,00	34,55	188,90	770	Булочка дорожная.	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,95	10,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
4,65	3,00	19,88	127,10	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250
12,01	17,00	15,07	257,60	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
9,06	7,00	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46		28,13	116,10	932,01	Компот из изюма	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
46,20	**62,00**	**248,08**	**1640,70**			

Технолог: