Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Шипоканова

на 18 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
4,62	9,00	28,82	264,00	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220
2,18	1,00	22,13	103,40	1046	Бутерброд с повидлом	40
3,84	4,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,82	5,00	5,54	66,70	520	Икра овощная свекольная	60
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой,сметаной	200
14,41	5,00	5,66	129,00	1127	Котлета рыбная любительская	90
3,31	10,00	37,17	230,00	995	Пюре картофельное	150
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
40,36	**43,00**	**193,07**	**1391,50**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
5,46	11,00	34,06	312,00	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260
2,72	1,00	27,67	129,30	1046	Бутерброд с повидлом	50
3,84	4,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,37	8,00	9,23	111,10	520	Икра овощная свекольная	100
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой,сметаной	250
16,01	5,00	6,28	143,40	1127	Котлета рыбная любительская	100
3,97	12,00	44,61	276,00	995	Пюре картофельное	180
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
45,14	**52,00**	**218,89**	**1597,60**			

Технолог: