Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 19 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
25,31	17,00	34,05	395,90	365	Запеканка творожная (сырники)	150
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,52	1,00	12,74	61,10	976,03	Фрукт (яблоко)	130
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,48		1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
15,06	17,00	13,90	173,70	255	Биточек из курицы	90
14,37	5,00	34,65	245,50	857	Пюре гороховое	150
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
70,51	**53,00**	**202,01**	**1491,10**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб						
Завтрак						
30,37	20,00	40,86	475,02	365	Запеканка творожная (сырники)	180
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,52	1,00	12,74	61,10	976,03	Фрукт (яблоко)	130
1,36	1,00	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,80		1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
16,74	19,00	15,44	193,00	255	Биточек из курицы	100
17,24	7,00	41,58	294,63	857	Пюре гороховое	180
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
81,20	**61,00**	**221,44**	**1673,30**			

Технолог: