Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
_____ Е.А.Широканова

19.03.2026				2 четверг		
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
2,15	0,81	22,19	103,36	1046	Бутерброд с повидлом	40
7,51	7,27	41,10	263,29	853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительны	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
22,09	7,62	4,37	174,44	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46	0,10	10,13	106,05	932,01	Компот из изюма	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,24	**32,94**	**213,33**	**1 419,80**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
2,15	0,81	22,19	103,36	1046	Бутерброд с повидлом	40
9,39	9,09	51,38	329,11	853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	250
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительны	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
24,54	8,47	4,85	193,82	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46	0,10	10,13	106,05	932,01	Компот из изюма	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
59,11	**40,33**	**243,77**	**1 640,14**			

Технолог:
_____