Согласовано:

Директор образовательного учереждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

А.С.Гергало

на 19 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
2,67	1,00	18,23	141,30	1046	Бутерброд с повидлом	50
4,62	9,00	28,82	264,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,84	4,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,43		14,64	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
					Обед	
0,82	5,00	5,54	66,70	520	Икра овощная свекольная	60
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
11,80	4,00	5,46	109,70	1127	Котлета рыбная " Любительская"	90
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
35,85	**34,00**	**166,19**	**1284,40**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
2,67	1,00	18,23	141,30	1046	Бутерброд с повидлом	50
5,46	11,00	34,06	312,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
3,84	4,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
3,24		19,52	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,37	8,00	9,23	111,10	520	Икра овощная свекольная	100
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
13,11	5,00	6,07	121,90	1127	Котлета рыбная " Любительская"	100
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03		12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
41,87	**43,00**	**195,01**	**1508,10**			

Технолог