Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю директор
ООО "Питание и Сервис"
_____ Е.А.Широканова

19.11.2025

Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
365	Запеканка творожная	150	2,53	2	3,41	335,9
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
976	Яблоки свежие	130	0,52	1	12,74	95,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	540	10,27	8	75,02	697,1
	Обед					
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	1	3,24	26,7
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	90	18,84	7	11,02	183,4
857	Пюре гороховое	150	16,08	6	40,33	273
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	715	42,73	22	119,55	831,6
	Итого за день	1 255	53	30	194,57	1 528,7

Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю директор
ООО "Питание и Сервис"
_____ Е.А.Широканова

19.11.2025

Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
365	Запеканка творожная	180	3,04	2	4,09	403
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
976,03	Фрукт (яблоко)	130	0,52	1	12,74	61,1
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	570	10,78	8	75,7	730
	Обед					
812	Кукуруза консервированная	50	1,03	2	5,4	44,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	100	20,93	7	12,24	203,8
857	Пюре гороховое	180	19,29	8	48,4	327,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	830	49,26	27	136,17	962,3
	Итого за день	1 400	60,04	35	211,87	1 692,3