Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 20 марта 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 4,53 | 7,00 | 37,11 | 236,40 | 769 | Булочка домашняя | 60 |
| 9,19 | 11,00 | 42,92 | 271,00 | 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 200 |
| | | 14,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0,72 | 8,00 | 4,44 | 58,20 | 813 | Икра кабачковая пром.производства | 60 |
| 2,11 | 5,00 | 17,42 | 110,40 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| 22,09 | 8,00 | 4,37 | 174,40 | 1079 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90 |
| 7,55 | 10,00 | 39,85 | 240,80 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,35 | | 24,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **54,66** | **53,00** | **226,04** | **1469,00** | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 4,53 | 7,00 | 37,11 | 236,40 | 769 | Булочка домашняя | 60 |
| 11,48 | 13,00 | 53,66 | 338,70 | 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 250 |
| | | 14,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1,20 | 14,00 | 7,40 | 97,00 | 813 | Икра кабачковая пром.производства | 100 |
| 2,64 | 7,00 | 21,77 | 137,90 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 24,54 | 8,00 | 4,85 | 193,80 | 1079 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 100 |
| 9,06 | 12,00 | 47,82 | 289,00 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,35 | | 24,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **61,92** | **65,00** | **252,54** | **1670,60** | | | |

Технолог: