Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
Е.А.Широканова

20.04.2026				1 понедельник		
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
				Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб		
				Завтрак		
2,15	0,81	22,19	103,36	1046	Бутерброд с повидлом	40
9,85	9,78	34,85	215,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
3,00	2,90	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
				Обед		
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	200
19,52	6,07	3,42	146,40	1105	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной	20
52,73	**33,37**	**197,77**	**1 194,84**			
				Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб		
				Завтрак		
2,69	1,02	27,74	129,20	1046	Бутерброд с повидлом	50
11,64	11,56	41,19	254,32	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
3,00	2,90	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
				Обед		
1,55	0,10	3,25	20,00	811	Горошек зеленый консервированный	50
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	240
21,68	6,74	3,80	162,67	1105	Гуляш из курицы	100
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной	20
59,11	**36,94**	**218,91**	**1 327,77**			

Технолог: