Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
"ООО "Питание и Сервис"
А.С.Гергало

на 20 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
5,61	7,00	34,85	226,20	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
2,72	1,00	27,67	129,30	1046	Бутерброд с повидлом	50
3,84	4,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
					Обед	
0,77	4,00	8,69	71,70	1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	60
1,58	5,00	8,52	94,50	1181	Суп из разных овощей	200
14,41	5,00	5,66	129,00	1127	Котлета рыбная любительская	90
3,31	10,00	37,17	230,00	995	Пюре картофельное	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	1,00	8,03	41,10	897	Хлеб пшеничный	15
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
39,22	**39,00**	**197,01**	**1323,50**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
6,63	8,00	41,19	267,30	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
2,72	1,00	27,67	129,30	1046	Бутерброд с повидлом	50
3,84	4,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,29	6,00	14,49	119,40	1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	100
1,98	7,00	10,66	118,10	1181	Суп из разных овощей	250
16,01	5,00	6,28	143,40	1127	Котлета рыбная любительская	100
3,97	12,00	44,61	276,00	995	Пюре картофельное	180
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
45,45	**47,00**	**229,50**	**1550,40**			

Технолог: