Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 20 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб	
					Завтрак	
2,15	0,81	22,19	103,36	1046	Бутерброд с повидлом	40
6,18	7,49	34,85	248,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
3,00	2,90	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	1,80	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
19,52	6,07	3,42	146,40	1105	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
49,98	**31,28**	**181,85**	**1 239,82**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб	
					Завтрак	
2,69	1,02	27,74	129,20	1046	Бутерброд с повидлом	50
7,31	8,85	41,19	293,32	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
3,00	2,90	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	1,80	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
21,68	6,74	3,80	162,67	1105	Гуляш из курицы	100
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
57,13	**35,88**	**208,54**	**1 426,20**			

Технолог: