Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 21 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
9,63	8,00	32,03	238,00	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
3,83	5,00	36,17	203,40	1182	Манник	60
3,84	4,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,66		8,26	74,30	835	Помидоры порционно	60
1,52	5,00	7,36	109,70	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
19,52	6,00	3,45	146,50	1105	Гуляш из курицы	90
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
50,93	**37,00**	**204,75**	**1476,30**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
12,04	10,00	40,04	297,50	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250
3,83	5,00	36,17	203,40	1182	Манник	60
3,84	4,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,10		13,76	123,80	836	Помидоры порционно	100
1,91	6,00	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
21,68	7,00	3,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
4,01	5,00	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
56,99	**41,00**	**227,48**	**1673,10**			

Технолог: