Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 21 ноября 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 4,53 | 7,00 | 37,11 | 236,40 | 769 | Булочка домашняя | 60 |
| 9,19 | 11,00 | 42,92 | 271,00 | 848 | Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным | 200 |
| 0,06 | | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0,72 | 8,00 | 4,44 | 58,20 | 813 | Икра кабачковая | 60 |
| 3,02 | 5,00 | 20,18 | 110,40 | 1030 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 |
| 22,09 | 8,00 | 4,37 | 174,40 | 1079 | Птица,тешенная в соусе красном с овощами | 90 |
| 7,55 | 7,00 | 43,85 | 240,80 | 857 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,68 | | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **55,96** | **50,00** | **234,26** | **1487,90** | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 4,53 | 7,00 | 37,11 | 236,40 | 769 | Булочка домашняя | 60 |
| 11,48 | 13,00 | 53,66 | 338,70 | 848 | Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным | 250 |
| 0,06 | | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1,20 | 14,00 | 7,40 | 97,00 | 813 | Икра кабачковая | 100 |
| 3,78 | 6,00 | 25,23 | 137,90 | 1030 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 |
| 24,54 | 8,00 | 4,85 | 193,80 | 1079 | Птица,тешенная в соусе красном с овощами | 100 |
| 9,06 | 9,00 | 52,62 | 289,00 | 857 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,68 | | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **63,45** | **61,00** | **262,26** | **1689,50** | | | |

Технолог: