Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

21.11.2025

Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	500	25,13	24	98,78	665,5
	Обед					
520	Икра овощная свекольная	60	0,82	5	5,54	66,7
139,04	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4	17,14	125
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом	90	13,71	11	11,96	226,7
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	745	27,98	29	102,61	779,4
	Итого за день	1 245	53,11	53	201,39	1 444,9

Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

21.11.2025

Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	147,8
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	550	27,88	26	107,97	739,2
	Обед					
520	Икра овощная свекольная	100	1,37	8	9,23	111,1
139,04	Суп картофельный с горохом	250	5,87	6	21,42	156,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом	100	15,23	12	13,29	251,9
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	880	32,37	36	121,75	937,4
	Итого за день	1 430	60,25	62	229,72	1 676,6