Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО " Питание и Сервис "
А.С.Гергало

на 22 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб						
Завтрак						
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник	60
6,01	7,00	20,24	182,70	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,84	4,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
3,24		19,52	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,86		3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
19,52	6,00	3,45	146,50	1105	Гуляш из курицы	90
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
47,26	**33,00**	**187,33**	**1329,80**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб						
Завтрак						
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник	60
7,51	9,00	25,30	228,40	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250
3,84	4,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
3,24		19,52	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
3,10		6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
21,68	7,00	3,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
4,01	5,00	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03		12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
54,07	**37,00**	**208,97**	**1498,10**			

Технолог: