Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 22 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
25,31	17,00	34,05	395,90	365	Запеканка творожная	150
1,58	2,00	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,52	1,00	12,74	61,10	976,03	Фрукт (яблоко)	130
		15,97	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25
					Обед	
1,05	3,00	5,95	56,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
16,62	4,00	6,97	132,40	1069	Суфле из рыбы	90
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150
0,15		19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
59,50	**40,00**	**170,47**	**1308,90**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
30,37	20,00	40,86	475,00	365	Запеканка творожная (сырники)	180
1,58	2,00	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,52	1,00	12,74	61,10	976,03	Фрукт (яблоко)	130
		15,97	63,80	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
					Обед	
1,75	5,00	9,91	94,40	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
18,47	4,00	7,74	147,10	1069	Суфле из рыбы	100
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180
0,15		19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200
3,21	1,00	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
71,33	**47,00**	**198,37**	**1570,10**			

Технолог: