Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 22 октября 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 2,53 | 1,66 | 3,41 | 335,85 | 365 | Запеканка творожная | 150 |
| 1,58 | 1,74 | 9,55 | 64,20 | 902 | Молоко сгущенное | 20 |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 95,33 | 976 | Яблоки свежие | 130 |
| 1,36 | 1,10 | 16,00 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 4,28 | 1,80 | 21,40 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1,23 | 2,46 | 6,48 | 53,40 | 812 | Кукуруза консервированная | 60 |
| 1,52 | 5,48 | 10,94 | 99,54 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 |
| 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,78 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 |
| 18,84 | 6,71 | 11,02 | 183,38 | 255 | Биточек из курицы | 90 |
| 16,08 | 6,36 | 40,33 | 272,97 | 857 | Пюре гороховое | 150 |
| 0,68 | 0,28 | 27,62 | 128,62 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 9,70 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **53,61** | **30,82** | **179,93** | **1 555,32** | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 3,04 | 1,99 | 4,09 | 403,02 | 365 | Запеканка творожная | 180 |
| 1,58 | 1,74 | 9,55 | 64,20 | 902 | Молоко сгущенное | 20 |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 976,03 | Фрукт (яблоко) | 130 |
| 1,36 | 1,10 | 16,00 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 4,28 | 1,80 | 21,40 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 2,05 | 4,10 | 10,80 | 89,00 | 812 | Кукуруза консервированная | 100 |
| 1,91 | 6,85 | 13,68 | 124,43 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 |
| 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,78 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 |
| 20,93 | 7,46 | 12,24 | 203,75 | 255 | Биточек из курицы | 100 |
| 19,29 | 7,64 | 48,40 | 327,57 | 857 | Пюре гороховое | 180 |
| 0,68 | 0,28 | 27,62 | 128,62 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| **61,05** | **36,35** | **199,38** | **1 736,66** | | | |

Технолог: