Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
Е.А.Широканова

23.04.2026				1 четверг		
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб	
					Завтрак	
4,53	7,09	37,11	236,40	769,12	Булочка домашняя	60
7,16	7,74	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,60	7,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
22,09	7,62	4,37	174,44	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной	20
54,09	**44,02**	**245,36**	**1 506,70**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб	
					Завтрак	
4,53	7,09	37,11	236,40	769,12	Булочка домашняя	60
8,95	9,67	53,49	337,86	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
24,54	8,47	4,85	193,82	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной	20
60,86	**50,67**	**270,57**	**1 688,10**			

Технолог