Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
В.А.Широканова

на 23 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
8,27	8,00	45,21	289,60	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	220
4,68	6,00	12,11	116,10	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
1,36	2,00	17,18	88,10	854	Чай с молоком	200
4,28	2,00	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,48		6,00	33,00	836	Огурцы свежие порционно	60
1,52	5,00	7,36	109,70	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
19,52	6,00	3,45	146,50	1105	Гуляш из курицы	90
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
1,61	1,00	6,53	41,10	897	Хлеб пшеничный	15
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
46,77	**36,00**	**181,15**	**1301,00**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
9,77	9,00	53,43	342,30	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	260
5,85	7,00	15,14	145,20	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
1,36	2,00	17,18	88,10	854	Чай с молоком	200
4,28	2,00	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,80		10,00	55,10	836	Огурцы свежие порционно	100
1,91	6,00	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
21,68	7,00	3,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
4,01	5,00	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,14	1,00	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
53,50	**40,00**	**207,79**	**1506,40**			

Технолог: