Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю.
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 23 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
4,53	7,09	37,11	236,40	769,12	Булочка домашняя	60
7,16	7,74	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
22,09	7,62	4,37	174,44	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
55,36	**46,57**	**228,26**	**1 528,18**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
Завтрак						
4,53	7,09	37,11	236,40	769,12	Булочка домашняя	60
8,95	9,67	53,49	337,86	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
24,54	8,47	4,85	193,82	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
62,91	**57,58**	**258,12**	**1 751,64**			

Технолог: