Согласовано:

Директор образовательного учереждения

Утверждаю,

Директор

ООО " Питание и Сервис "

А.С. Гергало

на 24 мая 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб						
Завтрак						
4,48	3,00	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	50
3,58	6,00	21,27	264,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливс	230
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,43		14,64	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,83	1,00	6,72	36,80	1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	60
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
19,95	4,00	9,74	211,90	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	90
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
45,81	**25,00**	**184,17**	**1335,00**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб						
Завтрак						
5,60	4,00	20,56	140,00	810	Бутерброд с сыром	50
4,04	7,00	24,04	299,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливс	250
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,24		19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный.	40
Обед						
1,38	1,00	11,20	61,30	1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	100
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
22,17	4,00	10,83	235,40	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	100
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62		9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
53,33	**30,00**	**213,01**	**1545,10**			

Технолог: