Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

24.09.2026

Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
769,12	Булочка домашняя	60	4,53	7	37,11	236,4
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с	200	7,16	8	42,79	270,3
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6
	Итого за Завтрак	500	15,97	17	108,27	676,2
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с	90	22,09	8	4,37	174,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	745	39,39	30	113,99	846
	Итого за день	1 245	55,36	47	222,26	1 522,2

Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
769,12	Булочка домашняя	60	4,53	7	37,11	236,4
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с	250	8,95	10	53,49	337,9
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6
	Итого за Завтрак	550	17,76	19	118,97	743,8
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	14	7,4	97
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с	100	24,54	8	4,85	193,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	875	44,73	38	130,72	989
	Итого за день	1 425	62,49	57	249,69	1 732,8