Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Питание и сервис"

24.11.2025

Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 182	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	500	16,66	16	117,3	645,7
	Обед					
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	1	3,24	26,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,42	146,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	710	35,38	18	110,75	738,8
	Итого за день	1 210	52,04	34	228,05	1 384,5

24.11.2025

Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 182	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	550	17,42	16	111,45	689,6
	Обед					
812	Кукуруза консервированная	50	1,03	2	5,4	44,5
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 105	Гуляш из курицы	100	21,68	7	3,8	162,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	825	40,75	22	126,35	857,1
	Итого за день	1 375	58,17	38	237,8	1 546,7